

# Reseña sobre “La vida es suero” de Enfermera Saturada

## Notes on “Life is Serum” of Enfermera Saturada Notas sobre a “Vida e soro” de Enfermera Saturada

M<sup>a</sup> Carmen Solano Ruiz

Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Alicante

Cómo citar esta reseña en edición digital: Solano-Ruiz, MC. (2017). Notas sobre “La vida es suero” de Enfermera Saturada. Barcelona: 2016. *Cultura de los Cuidados* (Edición digital), 21(48). Recuperado de <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2017.48.28>

Correspondencia: M<sup>a</sup> Carmen Solano Ruiz. Facultad de Ciencias de Salud. 03080 Alicante (España)

Correo electrónico: [carmen.solano@ua.es](mailto:carmen.solano@ua.es)

Recibido: Reseña Libre/invitada



### ABSTRACT

#### ABSTRACT

In this review, the author describes and analyzes the contents of the book “Life is serum” highlighting the ironic potential of the nursing profession.

**Keywords:** nursing, experiences, nursing students

### RESUMO

Nesta revisão o autor descreve e analisa o conteúdo do livro “Vida é soro” destacando o potencial irônico da profissão de enfermagem.

**Palavras-chave:** enfermeira, experiências, estudantes de enfermagem.

### RESUMEN

En esta reseña, el autor describe y analiza el contenido del libro “La vida es suero” resaltando el potencial irónico de la profesión enfermera.

**Palabras clave:** enfermería, vivencias, estudiantes de enfermería.

En este libro la enfermera saturado o “Satu” narra con gran humor y sátira las diferentes situaciones a las que se ve enfrentada una enfermera. El libro de 128 páginas se divide en pequeños capítulos (2-3 páginas) en los que el autor describe con una narrativa sencilla y llena de notas de humor, un repaso por las distintas situaciones en las que se puede ver involucrado el profesional de enfermería abarcando desde la etapa de estudiante a los primeros contratos realizados en las instituciones sanitarias.

Mucho se ha especulado acerca de la protagonista de esta obra, Saturnina Gallardo, en

definitiva se trata de un personaje de ficción que es el que da vida a una saga de 3 libros autobiográficos: la vida es suero (2013), el tiempo entre suturas (2015) y las uvis de la ira (2016). Todos ellos traducidos a distintas lenguas y alcanzando un gran éxito de ventas.

La autora del libro, “la enfermera saturada”, sale del anonimato en Mayo de 2015, durante la 74 Feria del libro de Madrid. Héctor Castiñeiro nacido en Lugo (1982), sorprende en sus libros por la utilización de un lenguaje cargado de simbolismos femeninos, pero tal y como señala el autor en una entrevista: “Siendo enfermero estoy acostumbrado a meterme en la piel de una mujer. El 90% del personal de enfermería de nuestro país es femenino” <https://www.todoliteratura.es/noticia/12425/entrevistas/entrevista-a-hector-castineira-mama-saturada-autor-del-libro-desayuno-con-lactantes.html>

En su primera obra dedica un capítulo a su propia presentación, para continuar definiendo y caracterizando a las enfermeras. Con muchas notas de humor e ironía, realiza un recorrido desde las leyes básicas que recomienda que deben de cumplir los alumnos de enfermería hasta la espera de la llamada de la señora de la bolsa de empleo elaborando así un decálogo propio de la enfermera saturada.

En su último libro cuenta las experiencias vividas por esta enfermera en diferentes servicios con sus peculiaridades y excentricidades de cada uno de ellos. Sin olvidar una mención especial para todas las supervisoras “la nube” tal y como ella las llama. Me gustaría remarcar el capítulo que dedica a las enfermeras españolas que han ido a trabajar a Reino Unido que en definitiva invita a la reflexión a los profesionales que piensan marcharse a trabajar a países extranjeros acerca de las precarias condiciones laborales.

En resumen, estos libros narran anécdotas divertidas acerca de situaciones vividas con compañeros, pacientes, supervisoras y otros profesionales de la salud pero se deja ver entre líneas la precaria situación del sistema sanitario español así como las condiciones laborales que viven los profesionales sanitarios tanto dentro del país como fuera de él.

Lecturas recomendadas para pasar un rato agradable para todo tipo de público no sólo para los profesionales sanitarios ya que así podrán comprender a muchos profesionales sanitarios.