

Análisis del concepto de Autotrascendencia. Importancia en el cuidado de enfermería al adulto mayor

Self transcendence concept analysis. Importance in
nursing care for the elderly

Análise do conceito de Autotrascendência. Importância no cuidado de enfermagem para os idosos

Raúl Fernando Guerrero Castañeda¹, M^a.Guadalupe Ojeda Vargas ²

¹Estudiante de Doctorado en Ciencias de Enfermería, Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra, Guanajuato, México

²Rectora del campus Celaya-Salvatierra de la Universidad de Guanajuato.

Cómo citar este artículo en edición digital: Guerrero Castañeda, R.F. y Ojeda Vargas, M.G. (2015). Análisis del concepto de Autotrascendencia. Importancia en el cuidado de enfermería al adulto mayor. Cultura de los Cuidados (Edición digital), 19, 42. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2015.42.05>

Correspondencia: Calle Armonía 110, Fracc. La Paz. Rincón de Romos, Aguascalientes, México C.P. 20404

Correo electrónico: ferxtom@hotmail.com

Recibido: 14/02/2015; Aceptado: 11/06/2015



ABSTRACT

Introduction: The Self-Transcendence is a connection with the being, an advance in optimizing of the human realization, on deeper contexts: the spiritual.

Objective: Analyze the concept of “self-transcendence” and propose their use in nursing care for the elderly.

Material and methods: It was analyzed the concept of “Self-transcendence” (method from Walker & Avant). Identification of conceptual elements, review of literature and conceptual proposal; Descriptors: “Self-transcendence” “Nursing” (Spanish, English, Portuguese).

Results: Conceptual elements: Capacity

of human being, Go beyond self, Expand personal bounds, Spiritual path, Giving meaning to life, connection with self, others, the environment, connection with the spirit of the universe, Find meanings of own existence. Conceptual proposal: “It is the ability of the human being to go beyond the self and consequently expand the personal bounds by a spiritual path to give meaning to life and that links to a connection with self, others, the environment and the spirit of the universe; as a meaning of existence itself”.

Conclusions: Self-Transcendence is a complex phenomenon that varies from specific situations, like entering in process of improvement and personal aspirations; and complex as mourning or death.

Keywords: Self-transcendence, nursing, elderly, aging, concept.

RESUMO

Introdução: A Auto transcendência é uma conexão com o ser, um avanço na otimização do desempenho humano, em contextos mais profunda: a espiritual.

Objetivo: Analisar o conceito de “Auto

transcendência” e propor a sua utilização em cuidados de enfermagem para os idosos.

Material e métodos: Foi analisado o conceito de “Auto transcendência” (método de Walker & Avant). Identificação de elementos conceituais, revisão de literatura e proposta conceitual; Descritores: “autotranscendência” “enfermagem” (Espanhol, Inglês, Português).

Resultados: Elementos conceituais: Capacidade do homem, vai além de si mesmo, os limites pessoais maiores, caminho espiritual, dar sentido à vida, conexão com o eu, os outros, o ambiente, a conexão com o espírito do universo, descobrir significados de própria existência. Proposta conceitual: “É a capacidade do ser humano de ir além de si mesmo e o efeito de alargar os limites pessoais por um caminho espiritual para dar sentido à vida e que a ligação a uma conexão com o eu, os outros, o ambiente e o espírito do universo; como um sentido da própria existência”.

Conclusões: Autotranscendência é um fenômeno complexo que varia de situações específicas, como entrar melhoria de processos e aspirações pessoais; e complexo como o sofrimento ou a morte.

Palavras-chave: Autotranscendência, enfermagem, idoso, envelhecimento, conceito.

RESUMEN

Introducción: La autotranscendencia es una conexión con el ser, un avance en la optimización de la realización humana, en contextos profundos: el espiritual.

Objetivo: Analizar el concepto “autotranscendencia” y proponer su uso en el cuidado de enfermería al adulto mayor.

Material y métodos: Se analizó el concepto “autotranscendencia” (método de Walker & Avant). Identificación de elementos conceptuales,

revisión de literatura y propuesta conceptual; descriptores: “autotranscendencia” “enfermería” (español, inglés, portugués).

Resultados: Elementos conceptuales: Capacidad del ser humano, Ir más allá de sí mismo, Ampliar límites personales, Camino espiritual, Dar sentido a la vida, Conexión con el yo, los demás, el entorno, Conexión con el espíritu del universo, Encontrar significado de la propia existencia. Propuesta conceptual: “Es la capacidad del ser humano para ir más allá del propio yo y como consecuencia ampliar los límites personales mediante un camino espiritual para dar sentido a la vida y que se enlaza con una conexión con el yo, los demás, el entorno y con el espíritu del universo; como un significado de la propia existencia”.

Conclusiones: La autotranscendencia es un fenómeno complejo que varía desde situaciones concretas, como entrar en proceso de superación y aspiraciones personales; y complejas como el duelo o muerte.

Palabras clave: Autotranscendencia, enfermería, adulto mayor, envejecimiento, concepto.

INTRODUCCIÓN

El hombre es en esencia ser, dentro de este encuadre ontológico que lo lleva a identificarse dentro de sí mismo, lo hace de alguna manera entrar en una inquietante búsqueda de sentido a su propia existencia, a su esencia. Esta existencia es vista desde varios puntos de vista antropológicos, psicológicos, sociales. Sin embargo, cada ser humano tiende siempre a esa búsqueda desde su propia conceptualización y encuentro con el mundo que le rodea, a su vez con su propio mundo, su psique, y más allá (Tugendhat, 1998).

Todo ser humano entra en una constante lucha de sí mismo, afirma querer encontrarse

a sí mismo y autorrealizarse, y de una manera más profunda autotrascender. Sin embargo desde un punto de vista un poco más operacional la cuestión es ¿Cómo funciona la autorrealización y la autotrascendencia? ¿Son en esencia el mismo concepto con el mismo fin? ¿Qué es lo que el hombre busca para su vida? ¿Busca darle sentido a su vida y así autotrascender? o ¿Autotrasciende, y es cuándo encuentra ese sentido? ¿Es importante el concepto de autotrascendencia para el cuidado de enfermería?

El ser humano se convierte en un “buscador espiritual” que significa primordialmente dos cosas, una cuando la vida carece de sentido y no es satisfactoria. Cuando se da cuenta que en su vida se carece de sentido, entonces comienza la búsqueda, una búsqueda tal que le permita expandirse en su conciencia (Chopra, 2009; Osho, 2012).

Dentro de la autotrascendencia en su sentido contemporáneo varios autores desarrollaron un análisis de este término, sin embargo su aparición se remonta a la existencia misma del hombre, cuando se hablaba de filosofía meramente antropocéntrica.

OBJETIVO. Analizar el concepto de autotrascendencia mediante la revisión sistemática de la literatura para hacer una propuesta que promueva su uso en la disciplina de enfermería con énfasis en el cuidado al adulto mayor.

METODOLOGÍA. Se hizo un análisis del concepto de autotrascendencia mediante el método citado por Walker y Avant para construcción de conceptos: 1. Seleccionar el concepto; 2. Determinar los objetivos del análisis; 3. Identificar los usos del concepto; 4. Identificar los atributos; 5. Identificar el caso modelo. 6. Identificar otros casos (caso contrario); 7. Identificar los antecedentes y consecuen-

cias del concepto; 8. Definir los indicadores empíricos (Walker & Avant, 2005). Se llevó a cabo la identificación de elementos del concepto mediante la revisión de la literatura y se realizó la propuesta conceptual en base a la integración de dichos elementos. La revisión de literatura se llevó a cabo en los siguientes recursos: 1. Diccionarios: cuya búsqueda fue en español. 2. Revistas científicas indexadas en bases de datos: SCIELO, CUIDEN, EBSCO, MEDLINE, LILIACS con descriptores: “Autotrascendencia”, “Enfermería” (Español), “Self transcendence” “Nursing”, (Inglés) y “Auto transcendencia” “Enfermagem” (Portugués). Criterios de inclusión: presencia de los descriptores en el documento (título, palabras clave, desarrollo), artículos en español, inglés y/o portugués, artículos originales y de revisión. Criterios de exclusión: artículos no disponibles en texto completo, literatura gris, cartas editoriales, artículos que no aborden el tema de autotrascendencia. 3. Libros que tratan del tema de autotrascendencia.

EL CONCEPTO DE AUTOTRASCENDENCIA EN LOS DICCIONARIOS

Al revisar en los Diccionarios, no se encontró en concepto de autotrascendencia, sin embargo se encontró el concepto de trascendencia que involucra algunos elementos:

Aquello que está más allá de los límites naturales y desligado de ellos (Diccionario de la Real Academia Española, 2014)

Trascendencia se dice de lo que está objetivamente ausente, lo que se anuncia en principio como estando más allá de cualquier realidad delimitable, ya que se trata de “aquello que por hacerme ser no puede darse en mi vida, sino que la trasciende y por ello es inaccesible” (Philosophica: Enciclopedia filosófica on line 2006-2014, 2014)

Trascendencia, desde el punto de vista metafísico, es lo que está más allá de algo, lo que sobrepasa los límites, lo que habitualmente se considera que supera lo inmanente. Lo inmanente es contrario a la trascendencia, o sea lo que permanece dentro del agente, el cual es su propio fin. Por ejemplo, Dios es trascendencia porque trasciende lo creado y el ente también lo es porque trasciende todo lo que es, no puede definirse como tal o cual ser y por ello es trascendental (Diccionario de Filosofía, 2012).

REVISIÓN DE LA LITERATURA

La autotranscendencia va más allá de un razonamiento o cuestión mental, es una conexión con el ser dentro de sí, un avance en la optimización de la realización humana, en sus contextos más profundos, como el espiritual. Si se enfoca en sólo cambiar o aumentar las metas consecuentes se hablaría de la autorrealización que menciona la pirámide de Maslow, más sin embargo el fin del hombre es la autotranscendencia. La autorrealización evoca un fin de un proceso, la autotranscendencia evoca un proceso mismo. Si el hombre tiende a la autorrealización entonces se habla de que busca un sentido a su vida, sin embargo cuando se habla de autotranscendencia el hombre le da distintos sentidos a la misma vida en diversos contextos (Frankl, 1997; Maslow, 1971; Maslow, 1973).

La autotranscendencia se refiere a los niveles más altos y más inclusivos o integrales de la conciencia humana, de comportarse y de relacionarse, como fines en lugar de los medios, a uno mismo, a los otros significativos, a los seres humanos en general, a otras especies, a la naturaleza y al cosmos (Maslow, 1971). La teoría actual de Maslow quedó en una pequeña aportación de sus propias necesidades, cuando el culmen debió ser una sexta: la au-

totranscendencia; de tal modo que no consideró las estimulaciones superiores; mismas que se relacionan con una cúspide en lo espiritual, lo místico o experiencias cumbre, pues la autotranscendencia busca ir más allá del yo y experimentar una comunicación más allá del yo a través de experiencias cumbre (Riso, 1996; Koltko-Rivera, 2006).

La autotranscendencia es posible, sin embargo no todos los seres humanos logran llegar a ella. El ser humano debe ser libre en tal sentido de que es él mismo quien decidirá su propia evolución elevándose a un plano supra humano, mismo que él mismo puede medir. Tiene que experimentar lo tangible para poder encontrarse con la realidad que le rodea, esta conexión hace que el ser humano se salga de su propio encierro y conviva con lo que ha de servirle de guía para lograr su evolución. Son las experiencias las que hacen al hombre entrar en su realidad y poder visualizar su propia búsqueda de sentido. En general, autotranscender significa ir más allá, ir a través; se opone al autocentramiento que impide ir más allá y recorta las posibilidades de desarrollo auténtico de las operaciones (experimentar, entender, juzgar, decidir, amar). Es un nivel superior capaz de satisfacer la necesidad o sustancia espiritual y aquella que involucra conectarse con algo superior (espacio transpersonal), donde el ser humano goza, disfruta, se enaltece de paz y felicidad. Autotranscender involucra al hombre conectado desde la oración, el encuentro personal con uno mismo, la meditación profunda, el cuidado del ser y del alma, la conexión ontológica de la persona y del ser humano en uno mismo (Walsh, 1993; Bhargava, 2010; Bhargava, 2013).

Trascender es ir más allá de sí mismo (Reed, 1991; Levenson, Jennings, Aldwin, & Shirai-shi, 2005). La verdadera trascendencia saca al

individuo de sí mismo y le descubre los rasgos de lo eterno y de lo absoluto. En consecuencia experimenta el inmenso gozo, la intensa plenitud de una existencia con pleno sentido. Le nace como una nueva aspiración de seguir caminando por los senderos de la completa realización humana, es un camino hacia la sabiduría en donde el mundo queda ampliado en horizontes y donde no conocemos más limitaciones para nuestro entendimiento ni nuestro bienestar (Frankl, 1966; Levenson, Aldwin, & Cupertino, 2001; Mateu, 2002; García Romero, 2010).

Para ello es necesario y consecuente el reconocimiento espiritual y la satisfacción del alma con respecto a lo que le rodea dentro y fuera del mismo ser. Este reconocimiento espiritual se cultiva, se abona, se alimenta constantemente por acciones propias que el ser humano tiende a buscar y en donde encuentra la paz y la tranquilidad, no siendo éstas el fin último sino sólo un medio para lograrlo. Este camino es un camino eterno, que no finaliza cuando el ser humano dice “soy feliz”, “estoy bien”, “soy espiritual”; es un proceso infinito que jamás culmina, pues el ser humano nunca deja de dar un sentido a su felicidad y plenitud, sino que lo sigue optimizando conforme encuentra nuevos elementos en el entorno para poder buscar nuevamente. La autotranscendencia es una relación de superación en el sentido de “estar sobre”, de “estar fuera”, “estar más allá” respecto de algo” (De Viana, 2004; Saatdzian de López, 2012). Para Saatdzian de López (2012) la autotranscendencia es el significado del fenómeno de lo espiritual del hombre que la tradición ha llamado alma o espíritu.

Autotranscender es una llamada a abandonar lo presente para poder afrontar el destino y lo que vendrá posteriormente, esto obviamente lo hace referido a unos valores que

aprecia o que intuye o en los cuales ha sido formado. El sentido que se da pues se halla en el servir a una causa o amar a alguien (Frankl, 1984; Jaramillo, 2006; Luna, 2006).

La autotranscendencia implica una conjunción espiritual como ya se mencionó, para autotranscender es necesario amar, que es un sentimiento de entrega y benevolencia hacia uno mismo, hacia los demás, hacia el entorno, cuya motivación viene de algo superior a nosotros; y a su vez ser consciente. Pues se dice que el amor y la conciencia son manifestaciones comúnmente fuertes de la autotranscendencia” (Frankl, 2002).

El hombre al autotranscender se orienta hacia el mundo, debido a una constante tensión entre el ser y el deber ser. Salir de uno mismo implica ser-en-el-mundo y por lo tanto ser-con-otros. Autotranscenderse es reconocer que existe algo en la propia vida que no es el ‘yo mismo’. Al proyectar el yo más allá de sí, se toma distancia, y se descubre lo que realmente uno es y lo que puede llegar a ser (Frankl, 2000).

La autotranscendencia se logra para algunos autores en la edad adulta, cuando la desconexión de la sociedad obliga al adulto mayor a encontrarse consigo mismo, a interiorizar y a buscar el sentido a su existencia. Se identifican ocho características dentro la auto trascendencia en el adulto mayor (Gerontotranscendencia): sentimiento creciente de comunión cósmica con el espíritu del universo; una redefinición de percepción del tiempo, el espacio y los objetos; redefinición de la percepción de la vida, la muerte, y disminución en el temor a la muerte; un sentimiento creciente de afinidad con las generaciones pasadas y futuras; disminución en el interés en la interacción social superflua; disminución en el interés en las cosas materiales; disminución en el egocen-



trismo, y un aumento en el tiempo dedicado a la meditación. Es una aceptación de la realidad a la muerte inminente también, una protección ante los daños mentales, una conexión con la misma comunidad (Reed, 1991; Tornstam, 1994; Tornstam & Toernsqvist, 2000; McCoy, Pyszczynski, Solomon, & Freenberg, 2000; Aldwin & Gilmer, 2004). La autotrascendencia también se refiere a la capacidad del individuo para ampliar las fronteras personales y orientarse hacia perspectivas, actividades, y objetivos más allá de sí mismo sin negarse el valor del ser en el contexto presente. Es una ampliación de los límites propios: hacia dentro (experiencias introspectivas); hacia afuera (aumento de relaciones con los demás); temporalmente (integrando el pasado y futuro en el presente) y mediante la conexión con dimensiones que están más allá del mundo perceptible; relacionándose con un propósito de vida para dar un sentido a la misma, como la conciencia de algo o alguien dentro de sí (Reed, 1991; Reed 1992; Reed, 2003; Coward, 2007; Sharpnack, Quintin Griffin, Benders, & Fitzpatrick, 2011).

Es un estado completo más allá entonces de la autorrealización que supone un bienestar bajo motivaciones aún conocidas y dominadas por el hombre. Es propia del hombre pero puede entenderse entonces que no es motivada sino por algo superior a él mismo. Todos los

seres humanos tienden a ser mejores, a buscar ser semilla de algo, ese logro es parte de lo que el ser humano encuentra en esa conexión, implica además su bienestar físico y espiritual (Thomas, Burton, Quintin Griffin, & Fitzpatrick, 2010; Vujicic, 2012; Haugan, Rannestad, Hammervold, & Garden, 2013).

Según Frakl (2000), este camino se logra mediante la escalada del hombre trascendente, aquel que ha logrado erradicar de su el miedo, aquel cuya cumbre meta esta fuera de la propia visión humana y está escondida en la niebla. Sólo la espiritualidad del hombre le permite vencer ese miedo y adentrarse en búsqueda de su yo interno, de poder encontrarse consigo mismo y con el universo.

CONCEPTOS RELACIONADOS

Ciertos conceptos se relacionan con la autotrascendencia, bajo los cuales los seres humanos buscan, encuentran y viven este fenómeno, así como también se delimita la función de enfermería en este fenómeno tan complejo: BIENESTAR, se alcanza por el logro de la autotrascendencia, cuando el ser humano o persona autotrasciende se conecta consigo mismo, él puede manifestar que se siente pleno; VULNERABILIDAD, aquella conciencia que tiene el ser humano de ser mortal, de que necesita de algo, que resuelve cambiar algo, porque ese algo dentro de sí mismo no anda bien; PUNTOS DE INTERVENCIÓN, aquellas acciones de enfermería, directamente como recurso interno del paciente que le capacita para autotrascender, o indirectamente en factores personales o contextuales que afectan las relaciones entre vulnerabilidad y autotrascendencia, y entre autotrascendencia y bienestar; FACTORES MODERADORES-MEDIADORES, que son todo lo que rodea a la persona como experiencias, motivaciones,

relaciones (Coward, 2007).

RELIGIONES O CONFIGURACIÓN RELIGIOSA, involucra la existencia de Dios, el carácter personal de la divinidad, la existencia del alma en el ser humano y la existencia de una vida después de la muerte; SABIDURÍAS, equivalente a la religión pero sin la idea de un Dios. Son tradiciones de sabiduría que involucran ideologías orientales; ESPIRITUALIDADES, involucra la autotranscendencia como elemento. La necesidad de buscar algo más, sin la necesidad de darle un nombre de Dios o de fiarse en las sabidurías. La espiritualidad es una búsqueda interna y una observación de lo que rodea al individuo (Nogués, 2013).

ATRIBUTOS DEL CONCEPTO

Los elementos del concepto identificados: Capacidad del ser humano, Ir más allá de sí mismo, Ampliar los límites personales, Camino espiritual, Dar sentido a la vida, Conexión con el yo, los demás, el entorno, Conexión con el espíritu del universo, Encontrar significado de la propia existencia.

PROPUESTA DE CONCEPTO DE AUTOTRASCENDENCIA

“La autotranscendencia es la capacidad del ser humano para ir más allá del propio yo y como consecuencia ampliar los límites personales mediante un camino espiritual para dar sentido a la vida y que se enlaza con una conexión con el yo, los demás, el entorno y con el espíritu del universo; como un significado de la propia existencia”.

CONSTRUCCIÓN DE CASOS

Caso modelo. El señor Arturo es un adulto mayor de 78 años. Don Arturo enviudó 5 años atrás, es jubilado de una institución importante, sus hijos (3 en total) ya están casados y

él vive solo gozando de lo que le gusta en la vida: “pintar”. Don Arturo al año de enviudar se dio cuenta de que tenía que dar un paso del momento en el que estaba. Él se sentía triste, así que decidió llevar a cabo actividades que le gustaban como retomar la pintura, salir a caminar, leer. Cuando sus hijos tienen oportunidad lo visitan, sin embargo, él dice que si no fuese así él entiende que “ya tienen su camino hecho”. Menciona no ser religioso asegura creer en Dios. Le gusta convivir con sus nietos y cada que lo visitan les cuenta historias de la época de su juventud, él dice que con ello “les enseña algo bueno”. Don Arturo padece diabetes, más eso no lo limita para cuidarse, acude a sus revisiones médicas cuando está programado, lleva a cabo actividad física y buena alimentación. Él está contento consigo porque ha logrado salir adelante a pesar de que su esposa, que era su compañera de viaje lo dejó, él espera encontrarse con ella algún día. Mientras tanto a él le toca vivir lo que le resta y lo quiere hacer así: “feliz”.

Caso contrario. Doña Amparo es una mujer recién jubilada de 65 años. Doña Amparo goza de buena salud, no tiene enfermedades crónicas ni sufre de alguna incapacidad. Se retiró de su trabajo porque quiere vivir ya en su casa y estar tranquila, sin el estrés que ahí vivía últimamente por insatisfacción laboral. Se retiró con muy buena pensión y tiene a su esposo en casa y a sus hijos que la visitan regularmente, ella siente que debe hacer algo más al jubilarse. Le gusta bailar, ha pensado en asistir a algún taller, sin embargo, también dice que no sería buena idea pues ya la edad no la dejaría, a pesar de que hay un grupo de adultos mayores cerca de donde vive. Siente que no será lo mejor. Doña Amparo está en su casa, hace labores de hogar, cuida a sus nietos, pero eso dice ella “no me hace feliz”, “no me

siento plena”. Ella siente que necesita algo para sentirse completa. Piensa que ella debe dar un giro a su vida de manera que tiene que hacer algo que la llene y la motive para vivir plenamente.

ANTECEDENTES EN ENFERMERÍA Y EL ADULTO MAYOR

El fenómeno de Autotrascendencia se ha estudiado en varias disciplinas como psicología, y es de particular interés para la disciplina de enfermería. Debido a que favorece en las personas bajo el cuidado de la enfermera una perspectiva de la promoción de la salud y el bienestar como fundamentales y una de las principales preocupaciones de enfermería en el cuidado a largo plazo (Teixeira, 2008; Drageset, 2009; Reed, 2009; Nakrem, Vinsnes, & Seim, 2011). La enfermera es responsable de motivar en los pacientes la autotrascendencia, debido a que sus acciones involucran sentimientos y motivaciones capaces de mover el interior de los seres humanos, bajo relaciones que sean transpersonales.

La interacción enfermera-persona afecta significativamente la autotrascendencia, tanto interpersonal como intrapersonalmente. Las intervenciones de cuidado pueden ser significativamente beneficiosas para la autotrascendencia de las personas y con ello el bienestar físico y emocional. La autotrascendencia interpersonal (la que se relaciona con la interacción de enfermería) se relaciona con menos depresión e involucra acciones como aprender, participar con otros, conectarse, compartir la sabiduría de uno mismo y ayudar a los demás (Haugan, Rannestad, Hammervold, Garden, & Espnes, 2012). En un plano universal se desarrolla en una cosmovisión recíproca, es un recurso interno que facilita la integración y armonía de todas las dimensiones del ser hu-

mano. Como se menciona es una conexión, con uno mismo y con los demás, esos “demás” es el entorno y el mismo universo. Es un propósito en la vida, no es un fin, es un medio para llegar a conocerse. (Hoshi, 2008)

Dentro del plano existencial da sentido a lo que hacemos como seres humanos; y como enfermería destaca como un proceso que permite un mayor compromiso con los sujetos de cuidado. El cuidar es una relación recíproca y por tanto involucra que el ser cuidado autotrasciende en la relación enfermera-paciente como la enfermera también lo hace. Hay estudios que revelan que hay una relación entre el nivel de autotrascendencia y el compromiso de la enfermera, manifestándose como una correlación positiva y significativa, entre ambos aspectos. Las enfermeras con un nivel mayor de autotrascendencia desarrollan y muestran mayores niveles de energía y son más absortas en su trabajo (Palmer, Quinn Griffin, Reed, & Fitzpatrick, 2010).

CONSECUENCIAS DEL CONCEPTO DE AUTOTRASCENDENCIA EN ENFERMERÍA Y EL ADULTO MAYOR

Los adultos mayores siguen siendo considerados un grupo vulnerable en México. El proceso de envejecimiento conlleva la pérdida y/o disminución de las capacidades físicas, psicológicas y sociales del adulto mayor. Se considera que aún la sociedad contemporánea no está capacitada para hacerle frente a este problema de envejecimiento poblacional que suele hacerse individual y aún más complejo. Con esto se puede asegurar que aunque se tenga un aumento en la esperanza de vida, también se puede afirmar que no se ha aprendido a envejecer. Los adultos mayores de hoy tienen una menor probabilidad de haber tenido las experiencias psicológicas necesarias de

relación con adultos mayores de su edad actual cuando eran jóvenes, y por tanto, no cuentan con modelos psicológicos internos de cómo ser adulto mayor y de cómo comportarse en esta época de la vida. (González, Sánchez, Juárez, Ramos, Gutiérrez, & García, 2011)

Se hace necesario abordar al adulto mayor mediante un modelo integral en torno al envejecimiento. Se puede persuadir que los adultos mayores de hoy, son ellos su propio modelo de adultez mayor. Esta vivencia de su propia etapa permite un acercamiento no sólo desde las distintas áreas de las ciencias de la salud y sociales, que han estudiado esta etapa del ciclo vital, sino que también actuará como referente para las futuras generaciones de adultos mayores, desde la vivencia de sus propios pares. (CON-APO, 2013)

México está en vía de esquemas preventivos en las etapas previas al envejecimiento, los ubica como personas con riesgo de padecer enfermedades crónico-degenerativas cuando son adultos mayores, a su vez que se encuentra en una fase de rápido cambio en los perfiles de salud y la característica general de este proceso consiste en la disminución de los padecimientos propios del subdesarrollo y del incremento de las enfermedades que prevalecen en los países industrializados (Gutiérrez Robledo & Lezama Fernández, 2013).

Para enfermería la relevancia de este estudio permitirá fundamentar aún más la práctica, no sólo de un grupo de adultos mayores, sino del país; que aunque puede sonar pretencioso resulta tentativo e innovador hablar de una planificación de cuidados vitalicios como es la tendencia en Europa hacia un futuro de envejecimiento.

Es cada vez más exigente la capacitación de enfermería en el área geronto-geriátrica con un grado de conocimientos teóricos, concep-



tuales, prácticos y de manejo de modelos asistenciales bajo una mirada de encaminar hacia la auto trascendencia para poder ayudar a los adultos mayores a mejorar su adaptación y afrontamiento ante los procesos normales que conlleva el acto de envejecer (Salas Iglesias, 2006; Llanes Betancourt, 2015).

Facilitar la autotranscendencia podría aumentar el bienestar espiritual de adultos mayores cognitivamente intactos, y puede ser de gran importancia para pacientes de casas hogar resultando en “satisfacción general y satisfacción con el personal”. (Hoshi, 2008)

INDICADORES EMPIRICOS DEL CONCEPTO

Hay instrumentos que permiten acercarse al concepto de autotranscendencia, desde un enfoque cuantitativo a partir de datos cualitativos que permite estudiar el nivel de autotranscendencia, se ha usado y empleado por enfermeros de forma amplia y en poblaciones de edad avanzada comúnmente. La Escala de *Autotranscendencia (Self-Transcendence Scale STS)*. Es una escala de quince ítems, con Escala tipo Likert. No define en su totalidad la autotranscendencia de una persona, sin embargo acerca a su realidad, a sus conexiones comunes más frecuentes y a sus interacciones. Esta es-

cala así como la teoría de Reed han sido utilizadas en numerosos estudios de investigación, en la práctica profesional y en la formación de enfermería. (Reed, 1992; Reed, 2003). Se ha usado en estudios con adultos mayores deprimidos en edad avanzada, así como la relación entre autotranscendencia y actividades de la vida diaria en personas en sus propios hogares (Hoshi, 2008; Palmer et al, 2010). En otros estudios como en pacientes con VIH o SIDA, demostrando relación positiva entre bienestar y autotranscendencia (McCormick, Holder, Wetsel, & Cawthon, 2001; Mellors, Erlen, Coontz, & Lucke, 2001).

El ASTI (Adult Self-Transcendence Inventory) desarrollado por Levenson a partir de la Teoría de la Gerontotranscendencia de Tornstam; de 28 ítems, valora situaciones relacionadas con la autotranscendencia, puede ser utilizado en edades variables, relaciona la autotranscendencia y la alieneación como conceptos interactuantes (Levenson, Jennings, Aldwin, & Shiraishi, 2005).

CONCLUSIONES

La autotranscendencia es un fenómeno complejo, con acercamiento cuantitativo que sólo denota algunas situaciones que pueden estar relacionadas con este proceso. Este fenómeno puede variar de ser humano a ser humano, y va desde situaciones muy concretas para unos seres humanos, como podría ser el entrar de un proceso de superación y aspiraciones personales, y otras muy complejas como lo son el duelo o la misma muerte. La autotranscendencia es un fenómeno que involucra conexiones: conexión con uno mismo, con el self, conexiones con otros seres humanos, conexiones con la naturaleza, el arte, otros seres vivos; una conexión con el espíritu del universo, lo que muchos seres humanos llaman Dios, Ser

Supremo, Deidad, Cosmos, Universo. Estas conexiones son continuas y no son fortuitas, son profundas e inherentes al ser humano.

Cada ser humano puede o no vivir un proceso de autotranscendencia, siempre que se dé cuenta de su vulnerabilidad y de que hay “algo” dentro de sí mismo que no encaja, algo que lo puede mover. Algo con lo cual el ser humano en su presente no está conforme, algo que tiene que cambiar, aumentar, potenciar, mover. Este proceso se vive de manera espiritual, sin tiempo ni espacio. Involucra compasión, arte, ayuda, caridad, fe, esperanza; y más importante amor.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aldwin, C. M., & Gilmer, D. F. (2004). Health, illness, and optimal aging. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Bhargava, T. B. (2010). Indian Ethos on Work, Leisure and Recreation Tourism. *Journal of Hospitality Application and Research*, 6(1), 16-25.
- Bhargava, T. B. (2013). Maslow's Self-Actualization and its Conflicting Theory Tending toward Indian Ethos. *European Journal of Management Sciences and Economics*, 1(3), 156-163.
- Chopra, D. (2009). Reinventa tu cuerpo, resucita tu alma. Cómo crear un nuevo yo. México: Aguilar Fontanar.
- CONAPO. (2013). La situación demográfica de México, 2013. México, D.F.: CONAPO.
- Coward, D. (2007). Teoría de la autotranscendencia. En A. Marriner, & M. Raile, Modelos y teorías en enfermería (págs. 447-467). Madrid: Elsevier.
- De Viana, M. (2004). Ser Persona. Cultura, Valores y Religión (2a ed.). Caracas: U.C.A.B.
- Diccionario de Filosofía. (25 de Abril de 2012). Recuperado el 16 de Enero de 2015, de <http://filosofia.laguia2000.com/diccionario-de-filosofia/trascendencia>
- Diccionario de la Real Academia Española. (2014). Recuperado el 15 de Enero de 2015, de <http://lema.rae.es/drae/?val=trascendencia>
- Drageset, J. (2009). Health-Related Quality of Life among

- Nursing Home Residents. University of Bergen, Department of Public Health and Primary Health Care, Section of Nursing Sciences, Bergen.
- Frankl, V. (1966). Self-transcendence as a human phenomenon. *Journal of Humanistic Psychology*(6), 97-106.
 - Frankl, V. (1984). *Psicoterapia y humanismo. ¿Tiene un sentido la vida?* Madrid: Fondo de Cultura Económica.
 - Frankl, V. (1994). *La presencia ignorada de Dios. Psicoterapia religión.* Barcelona: Herder.
 - Frankl, V. (1994). *La voluntad de sentido.* Barcelona: Herder.
 - Frankl, V. (1997). *Psicoanálisis y existencialismo* (6a ed.). México: FCE.
 - Frankl, V. (2000). *Man's search for ultimate meaning.* New York: Perseus Publishing.
 - Frankl, V. (2002). *Fundamentos y aplicaciones de la logoterapia.* Buenos Aires: San Pablo.
 - García Romero, A. (2010). Self-Transcendence as a measurable transpersonal construct. *The Journal of Transpersonal Psychology*, 41(1). Recuperado de: <http://www.atpweb.org/jtarchive/trps-42-10-01-026.pdf>
 - Gutiérrez Robledo, L. M., & Lezama Fernández, M. A. (2013). Propuesta para un plan de acción en envejecimiento y salud. México: Instituto Nacionaol de Geriatria.
 - Haugan, G., Rannestad, T., Hammervold, R., & Garden, H. (2013). The relationship between self-transcendence and spiritual well-being in cognitively intact nursing home patients. *International Journal of Older People Nursing*, 9(11), 65-78.
 - Haugan, G., Rannestad, T., Hammervold, R., Garden, H., & Espnes, G. A. (2012). The self-transcendence scale-an investigation of the factor structure among nursing home patients. *J Clin Nursing*, 21(23-24).
 - Hoshi, M. (2008). *Self transcendece, vulnerability and well-being in hospitalized japanese elders.* Tesis Doctoral, The University of Arizona, Arizona.
 - Jaramillo, A. L. (2006). *Relación entre logoterpia y Principio y Fundamento Ignacianos.* Monografía, Santiago de Cali.
 - Koltko-Rivera, M. E. (2006). *Rediscovering the Later Version of Maslow's Hierarchy of needs.* Self-Transcendence and Opportunities for Theory, Research and Unification. *Review General*, 10(4), 302-317. Recuperado de: <http://psycnet.apa.org/journals/gpr/10/4/302/>
 - Levenson, M. R., Aldwin, C. M., & Cupertino, A. P. (2001). *Transcending the self: Toward a loberative model of adult development.* En L. Neri, *Maturidade & Velhice: Um enfoque multidisciplinar* (págs. 99-115). Sao Paulo, BR: Papirus.
 - Levenson, M. R., Jennings, P. A., Aldwin, C. M., & Shirai-shi, R. W. (2005). *Self-transcendence: Conceptualization and measurement.* *International Journal of Aging and Human Development*, 60(2), 127-143.
 - Llanes Betancourt, C. (2015). *Envejecimiento demográfico y necesidad de desarrollar las competencias profesionales en enfermería geriátrica.* *Rev haban cienc méd* (revista en la internet), 89-96. Recuperado de: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/download/561/639>
 - Luna, J. (2006). *Aplicación de la escala existencial de Langle a una muestra de estudiantes unviersitarios de Colombia. Sentido y Existencia.* *Revista Latinoamericana de Análisis Existencial y Logoterapia*(1), 132-145.
 - Maslow, A. H. (1971). *The farther reaches of human nature.* England: Penguin Books.
 - Maslow, A. H. (1973). *Self-actualizing people: A study of psychological health.* En R. J. Lowry, *Dominance, self-esteem, self-actualization: Geminal papers of A.H. Maslow* (págs. 177-200). Monterey, CA: Brooks/Cole.
 - Mateu, G. (2002). *La aventura de vivir.* España: Herder.
 - McCormick, D. P., Holder, B., Wetsel, M., & Cawthon, T. (2001). *Spirituality and HIV disease: An integrated perspective.* *Journal Association of Nurses in AIDS care*, 12(3), 58-65.
 - McCoy, S. K., Pyszczynski, T., Solomon, S., & Freenberg, J. (2000). *Transcending the self: A terror management perspective on successful aging.* En A. Tomer, *Death attitudes and the older adult: Theories, concepts and applications* (págs. 37-63). London, UK: Taylor & Francis Publishers.
 - Mellors, M. P., Erlen, J. A., Coontz, P. D., & Lucke, K. T. (2001). *Transcending the suffering of AIDS.* *Journal of Community Health Nursing*, 18(4), 235-246.

- Nogués, R. M. (2013). Cerebro y trascendencia. España: Fragmenta.
- Osho. (2012). Yo soy la puerta. En Osho, Yo soy la puerta (págs. 55-60). México: Lectorum.
- Palmer, B., Quinn Griffin, M., Reed, P. & Fitzpatrick, J. (Apr-Jun de 2010). Self-transcendence and work engagement in acute care staff registered nurses. *Crit Care Nurs*, 33(2), 138-147.
- Philosophica: Enciclopedia filosófica on line 2006-2014. (2014). Recuperado el 15 de Enero de 2015, de <http://www.philosophica.info/info.html>
- Reed, P. G. (1991). Toward a nursing theory of self-transcendence: Deductive reformulation using developmental theories. *Advances in Nursing Science*, 13(4), 64-77. Recuperado de: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2059006>
- Reed, P. G. (1991). Self-transcendence and mental health in oldest-old adults. *Nursing Research*(40), 5-11. Recuperado de: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/198755
- Reed, P. G. (1992). An emerging paradigm for the investigation of spirituality in nursing. *Research in Nursing & Health*, 15(5), 349-357.
- Reed, P. G. (2003). The theory of self-transcendence. En M. J. Smith, & P. R. Liehr, *Middle range theory for nursing* (págs. 145-164). New York: Springer.
- Reed, P. G. (2009). Nursing: the ontology of the discipline. En P. G. Reed, & N. Shearer, *Perspectives on Nursing Theory* (págs. 615-620). Tokyo, Japan: Wolters Kluwer-Lippincott Williams & Wilkins.
- Riso, W. (1996). *Aprendiendo a quererse a uno mismo*. Colombia: Norma.
- Saatzdian de López, R. M. (2012). *Desarrollo Humano, un viaje seguro a la felicidad*. Guayana, Universidad Nacional Experimental de Guayana: Fondo Editorial UNEG.
- Salas Iglesias, P. M. (2006). La ciencia de los cuidados, marco investigativo para alcanzar el éxito de la calidad de vida en el envejecimiento. *Cultura de los Cuidados*(Año X (19)), 73-78. Recuperado de: <http://culturacuidados.ua.es/enfermeria/article/view/242/483>
- Sharpnack, P. A., Quintin Griffin, M. T., Benders, A. M., & Fitzpatrick, J. J. (August de 2011). Self-Transcendence and Spiritual well-being in the Amish. *Journal of Holistic Nursing*, 29(91).
- Teixeira, M. E. (2008). Self-Transcendence: A Concept Analysis for Nursing Praxis. *Holistic Nursing Practice*, 22(1), 25-31. Recuperado de: http://www.nursingcenter.com/Inc/JournalArticle?Article_ID=763757
- Thomas, J. C., Burton, M., Quintin Griffin, M. T., & Fitzpatrick, J. J. (2010). Self-transcendence, spiritual well-being and spiritual practice of women with breast cancer. *Journal of Holistic Nursing*(28), 115-122.
- Tornstam, L. (1994). Gero-transcendence: A theoretical and empirical exploration. En L. E. Thomas, & S. A. Eisenhandler, *Agind and the religious dimension* (págs. 203-225). London: Auburn House.
- Tornstam, L., & Toernsqvist, M. (2000). Nursing staff's interpretations of gerotranscendental behaviors in the elderly. *Journal of Aging & Identity*(5), 15-29. Recuperado de: http://www.soc.uu.se/digitalAssets/235/235770_3_nursing-staffs-interpretations.pdf
- Tugendhat, E. (1998). *Ser-Verdad-Acción*. Barcelona: Gedisa, S.A.
- Vujicic, N. (2012). *Un espíritu invencible*. México: Aguilar.
- Walker, L. O., & Avant, K. C. (2005). *Strategies for Theory construction in Nursing* (4a ed.). Pearson Education.
- Walsh, R. (1993). The art of transcendence: An introduction to common elements of transpersonal practices. *Journal of Transpersonal Psychology*(25), 1-9.