

ANTROPOLOGÍA

¿QUÉ CONOCEN LOS JÓVENES DE VILLENA SOBRE LOS CUIDADOS TRADICIONALES DE LA PIEL?

Pablo Pascual Ferriz, Inmaculada Losa Martínez, David Monasor Ortolá
Diplomados Universitarios en Enfermería. Universidad de Alicante



WHAT YOUNG PEOPLE OF VILLENA (ALICANTE) KNOW ON TRADITIONAL SKIN CARE?

ABSTRACT

In several studies about the alternative medicine, have been observed characteristics of the adult population. The aim of this study is to discover knowledge that young people have in traditional care and whether transmission occurs equally among men and women. This paper assesses the patterns of transmission through a qualitative study with a young group of Villena (Alicante). In contrast to previous studies, has concluded that the transfer of this knowledge is without gender differences.

Key words: traditional care, alternative medicine, dermatological care, knowledge transmission, youth.

O QUE CONHECEM OS JOVENS DE VILLENA SOBRE OS CUIDADOS TRADICIONAIS DA PELE?

RESUMO

Nos diferentes estudos realizados acerca da medicina alternativa se tem observado as características da população adulta. O objetivo final deste trabalho é averiguar os conhecimentos que possuem os jovens sobre os cuidados tradicionais e se a transmissão destes se dá por igual entre homens e mulheres. Este artigo examina os padrões de transmissão mediante um estudo qualitativo relacionado a um grupo natural de jovens de Villena. Em comparação com estudos realizados com população adulta, chega-se à conclusão de que essa transmissão se produz sem distinção de gênero.

Palavras-chave: Cuidados tradicionais. Medicina alternativa. Cuidados dermatológicos. Transmissão de conhecimentos. Jovens.

RESUMEN

En los diferentes estudios realizados con respecto a la medicina alternativa se han observado las características de la población adulta, el objetivo final de este trabajo es averiguar los conocimientos que poseen los jóvenes sobre los cuidados tradicionales y si la transmisión de éstos

se da por igual entre hombres y mujeres. Este artículo examina los patrones de transmisión mediante un estudio cualitativo a un grupo natural de jóvenes de Villena. En contra de los estudios realizados con población adulta, se llega a la conclusión de que esta transmisión se produce sin distinción de género.

Palabras clave: Cuidados tradicionales. Medicina alternativa. Cuidados dermatológicos. Transmisión de conocimientos. Jóvenes.

INTRODUCCIÓN

En general, todo individuo que sufre alguna patología busca apoyo en cuanto le rodea, ya sea basado en la ciencia o en el saber popular. Por lo que la “medicina científica” definido por Domínguez (2003) y la “medicina alternativa” mencionado por Reviriejo (2000) se fusionan para proporcionar la salud y el confort que toda persona desea, fruto de su instinto de supervivencia.

Tras una revisión bibliográfica, encontramos diversos estudios relacionados con la medicina alternativa en la población adulta, pero ninguno de ellos enfocado a los adolescentes.

“El pueblo enferma y busca, entre las alternativas que su nivel histórico le brinda, tanto formas tradicionales, como modernas. Repite contenidos mágicos y evocaciones religiosas, recurre a cualquier rol profesional médico o paramédico, pero no se decanta en ningún momento por una alternativa concreta, ya que todas, en su conjunto, constituyen la alternativa para recobrar la salud, y a todas, si es preciso, recurrirá para conseguirla” (Domínguez, 2003).

Ante esta afirmación, nos preguntamos: ¿Se siguen utilizando estos remedios? ¿Hay transmisión de conocimientos entre generaciones? .

“Los hombres son conocedores de muy pocos remedios en comparación con los que conocen las mujeres” (Gandía, 2007). ¿Continúa habiendo desigualdad en la transmisión de conocimientos sobre los remedios caseros entre hombres y mujeres?

Según los estudios de Eleuterio Gandía (2007), los remedios más utilizados son los relacionados con los problemas dermatológicos por lo que nos centraremos en este tipo de cuidados. ¿Qué reme-

dios relacionados con la piel utilizan? ¿Prefieren la medicina popular o la “medicina científica”?

Dado que la ciudad de Villena (provincia de Alicante) es un localidad con un acervo cultural amplio en cuanto a los remedios tradicionales, y dado que ha sido estudiada por diversos autores, encaminamos nuestro trabajo hacia la evolución de los patrones de transmisión entre jóvenes, con el objetivo de comparar las diferencias de conocimientos entre las distintas generaciones.

METODOLOGÍA

En este estudio cualitativo, hemos utilizado para la recolección de datos una entrevista grupal semiestructurada a un grupo natural de jóvenes en un ambiente neutro y de este modo, favorecer que todos estuvieran en igualdad de condiciones a la hora de responder.

Para crear un ambiente más ameno se ofreció un tentempié a los participantes. En primer lugar, se facilitó una encuesta para la obtención de datos sociodemográficos y también se les preguntaba si fueron en alguna ocasión a un curandero o si irían en un futuro (anexo 1).

La entrevista consta de 5 preguntas abiertas y son las siguientes:

- ¿Qué pensáis sobre los remedios caseros? ¿Sirven para algo?
- ¿Pueden sustituir a la medicina científica?
- ¿Qué remedios tradicionales de los cuidados de la piel conocéis?
- ¿Por parte de quién habéis aprendido estos remedios?
- ¿Quién os llevó por primera vez al curandero?

Para la reproducción fidedigna de los datos, se grabó a los entrevistados con una grabadora magnetofónica tras obtener su consentimiento.

Posteriormente transcribimos los datos obtenidos, y realizamos la codificación de datos de forma manual en base a las preguntas preformuladas, señalando el entrevistado que había dado la respuesta (H1, H2, H3 Y H4 para los hombres, y M1, M2, M3 Y M4 para las mujeres).

RESULTADOS

En cuanto a la descripción de los participantes se refiere, 8 jóvenes (4 hombres y 4 mujeres) con

edades comprendidas entre los 17 y 24 años, con niveles de estudio diferentes aunque con matices culturales en común debido a que todos ellos pertenecían a la misma localidad.

De los entrevistados, 3 de ellos cursan estudios universitarios, 1 posee un ciclo formativo de grado medio, y los 4 restantes tienen estudios de educación secundaria obligatoria.

Manifestaron haber acudido a un curandero 6 de ellos, y de los dos restantes, 1 manifestó absoluta confianza en la medicina institucional, y el otro, acudiría a la curandera en el caso que lo viera necesario, “a la curandera nunca he ido, pero hombre, si algún día me recomendasen que una que dicen que es buena y que me lo puede curar, pues iría, pero de momento nunca he ido” H1

La duración final de la entrevista fue de 25 minutos.

Ante las preguntas formuladas, las respuestas, fueron variadas y abundantes. Aquí presentamos una muestra de las más significantes:

¿Qué pensáis sobre los remedios caseros? ¿Sirven para algo?

¿Pueden sustituir a la medicina científica?

Todos los participantes excepto uno apoyaban la utilización de remedios caseros:

“Eso muchas veces hace más [silencio] los remedios esos caseros que las medicinas” H1

“A lo mejor te curan igual, pero no te tienes que meter ahí medicinas y toa la historia” M2

“Sirve también según, a lo mejor alguien tiene un cáncer, la medicina popular no te cura un cáncer, pero un constipao te lo alivia” M3

¿Quién os llevó por primera vez al curandero?

Aquellos que recurrieron a los curanderos, fue por decisión de sus madres, excepto en uno de los casos que manifestó haber acudido con su abuela.

“Mi madre, fue y me llevó porque probó ella y le gustó” H3

“De pequeño, estaba malo, y no se me quitaba, y me llevó mi madre como última solución, y se me pasó” H4

¿Por parte de quién habéis aprendido estos remedios?

En todos casos, la transmisión de conociemien-

tos había seguido la línea materna.

“Eso va ya de tradición, de las abuelas” H3

“Igual que tú, si tienes fe en esos remedios, se lo dirás a tus hijos y ellos a tus nietos” H1

¿Qué remedios caseros de los cuidados de la piel conocéis?

Los participantes expusieron los remedios que conocían:

Cuidados de las verrugas:

“Por ejemplo, para quitarte las verrugas, las babas de caracol, pasártelas por donde tengas la verruga” H3

“Hincar una aguja en un limón y tirarlo al tejaio hasta que se seque” H3

“Una patata, restregarla y tirarla” H1

Cuidados de los sabañones:

“Llevar un nabo en el bolsillo para los sabañones” M3

Hidratación de la piel:

“Para las manos, aceite con limón y sal, como si fuera crema de manos” H1

Cuidados del acné:

“Frotarte medio tomate sobre un grano ciego, acaba reventándote” H3

Cuidados de la psoriasis:

“Para la psoriasis, una crema que me dio la curandera, que tenía pinta como el cacao de los labios, el mismo color y to” M3

Cuidados para el herpes simple:

“El herpes, me lo quitó la curandera, con una crema que tenía ella en una semana” M3

“Ponerse agua y jabón en los labios” H2

También hicieron referencias a otras patologías:

“Para el dolor de cabeza, te pones una castaña debajo de la almohada, y al día siguiente se te quita” H1

“Pa las almorranas, una hoja de laurel colgá al cuello” H2

“Cuando tienes tos, pones un trozo de cebolla en la mesita de tu habitación” M2

“La curandera me ponía una moneda de 500

pesetas de antiguamente en el menisco, enrolló cuando tenía los dolores de rodilla” H3

“Cuando estaba mal de la barriga, me decía que me tomara cola sin gas”. H2

“En la planta de los pies, una moneda por si tienes los pies planos” H2

DISCUSIÓN / CONCLUSIÓN

Los resultados obtenidos apuntan a que hoy en día, el uso de los remedios populares está presente en la vida cotidiana de los jóvenes de esta localidad.

Al igual que en estudios anteriores (Gandía 2007, Domínguez 2003), corroboramos que la sucesión de conocimientos ha sido por parte materna, pero sin distinción de género, es decir, la difusión ha sido equitativa para ambos sexos, lo que hace variar el patrón de transmisión nombrado anteriormente. Tanto hombres como mujeres, han demostrado adquirir los mismos conocimientos a lo largo de su vida, coincidiendo en que cuando eran pequeños hicieron uso de ellos por decisión de sus progenitores y ahora por sí mismos.

Los entrevistados nos mostraron sus conocimientos sobre los remedios utilizados para los problemas de la piel más comunes además de otras enfermedades. Algunos coincidieron en sus respuestas, pero la diversidad de ellas estaba asegurada ya que cada uno había adquirido esos conocimientos por diferentes familiares.

Muchos de estos remedios son de fabricación casera e incluso ellos mismos los han elaborado en alguna ocasión, pero también tienen conocimiento de los remedios usados y propuestos por los curanderos.

En los trabajos realizados por Gandía (2000, 2007) los problemas presentes en nuestro estudio coinciden con los hallados en su trabajo, existiendo discrepancias entre la cantidad de conocimientos usados por nuestros informantes y los de él, siendo más abundantes en la población adulta. Por lo que al menos en nuestra muestra de jóvenes estudiados, se observa una pérdida de información en la transmisión de conocimientos entre generaciones.

La mayoría de los entrevistados, expresa su confianza, y preferencia en cuanto a los remedios tradicionales, siempre y cuando la enfermedad sea

leve, pero manifiestan que prefieren acudir a la medicina científica cuando la enfermedad se torna más grave.

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, agradecerle a la profesora M. Flores Vizcaya todo su tiempo dedicado a instruirnos sobre la investigación cualitativa y a su apoyo a la hora de animarnos a realizar este artículo.

También agradeceré al profesor J. Mario Domínguez y a Eleuterio Gandía, por facilitarnos el acceso a sus investigaciones acerca de este campo.

BIBLIOGRAFÍA

- Briones R. (1999) Creencias y salud: curanderos y prácticas sanatorias. Universidad de Granada. Ponencia.
- De Graça M. (2003) El camino de las plantas medicinales (estudio etnobotánico).
- Domínguez J.M. (2003) El sistema de creencias y valores relacionados con el continuum salud/enfermedad/atención en tres generaciones de mujeres de la misma familia en línea matriarcal en la comarca de L'Alcoiá. Memoria de suficiencia investigadora del programa de doctorado en Antropología Biológica y de la Salud. Universidad de Alicante.
- Gandía E. (2000). Sistema de creencias y prácticas ligadas a la salud en la ciudad de Villena (Alicante)/ Tesis doctoral. Universidad de Alicante.
- Gandía E. (2007) Cuidados de la salud en el ámbito familiar y doméstico: un rol de género. Remedios tradicionales usados en Villena (Alicante) /Feminismos/, 10, diciembre 2007.
- Reviriejo C. (2000) Medicina popular y espiritismo (estudio en el valle del Vinalopó). Madrid. ISBN: 84- 7784- 186- 1 Ed. Abeco iniciativas, S.L.

ANEXO I

CUESTIONARIO PERSONAL

SEXO: HOMBRE MUJER

EDAD:

ESTUDIOS:

1) ¿Has acudido alguna vez al curandero?

- a) Sí
- b) No

2) Si no has ido nunca a un curandero, ¿irías alguna vez?

- a) Sí
- b) No